

# BEZPEČNÉ A ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ V BYTĚ

Ing.Arch.MgA. Tomáš Legner

CzechDevelop.cz





# Zdravé vnitřní prostředí

- **VĚTRÁNÍ** – VÝMĚNA VZDUCHU 25M<sup>3</sup> / HOD JINAK ÚNAVA, BOLEST HLAVY
- **REKUPERACE** – NUCENÉ VĚTRÁNÍ I PRO RD, ÚPRAVA VLHKOSTI VZUCHU, FILTRY PROTI PYLŮM, ÚSPORA ENERGIE
- **ŠKODLIVÉ MATERIÁLY** NAPŘ. LEPIDLA V NÁBYTKU, BARVY, LAKY, – BENZÉN, STYRÉN, FORMALDEHYD - DŘEVOTŘÍSKA ( ATOPICKÝ EXZÉM, ZÁNĚTY STŘEDNÍHO UCHA, ALERGIE, BOLEST HLAVY, DRAŽDÍ SLIZNICE )
- **AZBEST** – ( VLÁKNA ZPŮSOBUJÍ VZNIK RAKOVINY PLIC ), SKELNÁ VATA
- **PLASTY A UMĚLÁ VLÁKNA** (UVOLŇUJÍ SE FTALÁTY PRO OHEBNOST PVC, DIOXINY PŘI SPALOVÁNÍ - KARCINOGENÍ)
- **RADIOAKTIVNÍ MATERIÁLY** ( ŠKVÁRA ), PODLOŽÍ ( IZOLACE PROTI RADONU )
- **PLÍSNĚ, ROZTOČI, PRACH - VLHKOST** – ( ALERGIE, ASTMA ) – ŠPATNÉ ZATEPLENÍ, TEPELNÉ MOSTY, NEVĚTRÁNÍ, ŠPÁTNÁ HYDROIZOLACE – VZLÍNÁNÍ VLHKOSTI ZDIVEM, ZATÉKÁNÍ



# Zdravé vnitřní prostředí

- **HLUK** ( AKUSTICKÉ STUDIE , RUŠNÉ ULICE, AK. SKLO DO ULICE )
- **ZÁŘENÍ** – NÍZKO A VYSOKOFREKVENČNÍ, ELEKTRO MAGNETICKÉ ( BLÍZKOST VEDENÍ VYSOKÉHO NAPĚTÍ, ROZVODY ELEKTRO KOLEM POSTELE ), MAGNETICKÉ, WI-FI, MOBIL, ELEKTROSMOG, POUŽITÍ KOVŮ OCEL ZÁRUBNĚ
- **ORIENTACE MÍSTNOSTÍ** KE SVĚTOVÝM STRANÁM, SLUNCE V PRŮBĚHU DNE, SKLON – INDIVIDUÁLNÍ ŘEŠENÍ ( NORMA ČSN )
- **OSVĚTLENÍ A OSLUNĚNÍ BYTŮ** (MINIMÁLNĚ 2HOD DENNĚ SLUNCE), STÍNĚNÍ PROTI PŘEHŘÍVÁNÍ NAPŘ. LOŽNICE, TMA V NOCI PŘI SPÁNKU
- **FENG SHUI** - VHODNÉ ROZMÍSTĚNÍ A PROPORCE MÍSTNOSTÍ, NÁBYTKU, BAREV, ŽIVLŮ, ČISTOTA, ZBAVENÍ SE VĚCÍ CO NEPOTŘEBUJEME
- **GEOPATOGENNÍ ZÓNY ??? BLUD ???** ( KŘÍŽENÍ ELEKTROMAGNETICKÉ SÍTĚ ) – V DLOUHODOBÉM PŮSOBENÍ PATOGENÍ VLIV ( VÝBĚR POZEMKU, UMÍSTĚNÍ DOMU, JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ ČI MÍSTA PRO SPÁNÍ )



# Prevence úrazů při návrhu a realizaci

- **POŽÁRNÍ BEZPEČNOST, STATIKA** ( NORMA ČSN, ČIDLA KOUŘE )
- **ZÁBRADLÍ** – SVISLÉ , 12CM MEZERA
- **BEZPRAHOVÉ DVEŘE** ( ZAKOPNUTÍ )
- **SCHODY** S OPTICKÝM ZVÝRAZNĚNÍM NÁSTUPNÍHO A VÝSTUPNÍHO STUPNĚ , PROTISKLUZEM, ZÁBRANA PRO DĚTI PROTI PÁDU
- **DVEŘE** - OZNAČENÍ SKLENĚNÝCH DVEŘÍ , ZARÁŽKY PROTI ZABOUCHNUTÍ ( PRSTÍKY ), OTEVÍRÁNÍ VE SMĚRU ÚNIKU, ANTI-PANIK OTEVÍRÁNÍ
- **PROTISKLUZNÉ POVRCHY** ( KOUPELNA )
- **MĚKKÉ POVRCHY**, KDE SI DĚTI HRAJÍ
- **OSTRÉ ROHY A HRANY**, SKLO – KRYTKY ČI OBLÉ TVARY
- BEZPEČNOSTNÍ **POJISTKY NA OKNA** PROTI VYPADNUTÍ, SKLO CONNEX S VNITŘNÍ FOLIÍ ( NEVYSYPE SE )
- OCHRANA PROTI **POPÁLENÍ** ( KRB, KAMNA, TROUBA, VARNÁ DESKA )



# Prevence úrazů při návrhu a realizaci

- **BEZPEČNOSTNÍ OSVĚTLENÍ PŘI ÚNIKU I V NOCI**
- **MADLA VE SPRŠE A U VANY PROTI UKLOUZNUTÍ**
- **UBRUSY NA STOLE – STRHNUTÍ VĚCÍ ZE STOLU**
- **TERMOSTATICKÉ BATERIE – OCHRANA PROTI OPAŘENÍ**
- **ELEKTRO ZÁSUVKY – PLASTOVÉ ZÁSLEPKY, VZDÁLENOST ELEKTRICKÝCH ZÁSUVEK V DOSAHU VODY, UZEMĚNÍ VANY - CHRÁNIČ ( NORMA ), SKRYTÉ VEDENÍ KABELŮ, POZOR NA LAMPIČKY U POSTELÍ ( ZAKOPNUTÍ, PŘEKOUSNUTÍ, STRHNUTÍ – ZAČNE HOŘET POSTEL, 24V )**
- **KVĚTINÁČE NA PARAPETECH A JEDOVATÉ ROSTLINY – STRHNUTÍ NA SEBE**
- **MALÉ VĚCI , KTERÉ MOHOU VDECHNOUT ( LEGO, KULIČKY, PENÍZE )**
- **UPEVNĚNÍ SKŘÍNÍ ČI KNIHOVEN KE ZDI ( ZAMEZENÍ PÁDU )**



# Prevence úrazů při návrhu a realizaci

- **DISPOZICE BYTU** – BLÍZKOST LOŽNICE A DĚTSKÝCH POKOJŮ - KONTROLA DĚTÍ, OBÝVACÍ POKOJ A KUCHYNĚ – DOHLED / SOUKROMÍ
- **ERGONOMIE A DESIGN VÝROBKŮ A NÁBYTKU** – TVAR, MATERIÁL ( DUPLO – NEJDE SPOLKNOUT )
- **BAZÉN, OHEŇ, GRILL** – OHRAZENÍ, ZAKRYTÍ
- **DĚTSKÁ HŘIŠTĚ** – DOPADOVÉ ZÓNY – PÍSEK, KAČÍREK, LITÁ GUMA, CERTIFIKACE VÝROBKŮ
- **ZAHRADA** – VOLBA A ÚDRŽBA ROSTLIN A STROMŮ ( PYL, ALERGIE ), TRNY ( RŮŽE, AGÁVE ), OSTRÉ KAMENY
- **OPLOCENÍ DOMU** – SVISLE, ABY TO NEBYL ŽEBŘÍK PRO DĚTI
- **SEKČNÍ VRATA** – ČIDLO PROTI PŘISKŘÍPNUTÍ
- **BEZBARIÉROVOST** - OSOBY S OMEZENOU POHYBLIVOSTÍ ( NORMA )



DĚKUJI ZA POZORNOST

Ing.arch.MgA. Tomáš Legner  
[www.czechdevelop.cz](http://www.czechdevelop.cz)